

Baringspijn vanuit een neurowetenschappelijk perspectief

Driedaagse cursus

Organisatie: Mind in Geboorte, Irena Veringa

Kosten: cursusgeld € 715 incl. BTW

Aanmelding: via info@mindingeboorte.nl

LET OP! KNOV accreditatiepunten: 16 punten voor categorie A en 5 punten voor categorie D

Haarlem: 20 januari, 27 januari en 3 februari 2017

Locatie: Instituut voor Toegepaste Neurowetenschappen (ITON)

Leliestraat 7C,

2011 BL Haarlem

Groningen: 17 februari, 3 maart en 10 maart 2017

Locatie: Nieuwe Akkers 18,

9765 GC Paterswolde

DOCENTEN

Dr. Ben van Cranenburgh (BvC)

Hoofddocent/neurowetenschapper bij ITON

www.stichtingiton.nl

Irena Veringa (IV), MSc.

Verloskundig onderzoeker bij UvA en UvA Minds

www.mbcpmidwife.nl

www.mindingeboorte.nl

PROGRAMMA

DAG 1

09.30 uur - Concepten: Wat is pijn? Basisvormen van pijn. Pijn als signaal. Pijn en weefselschade. Zinloze pijn?

11.00 uur - Neurowetenschappen: Pijn en zenuwstelsel. Pijnvezels en banen. Pijn in het brein. Pijnmodulerende systemen. Plasticiteit.

12.00 uur - Discussievragen

13.15 uur - Psychologie: Psychogene pijn. Psychofysiologie van stress. Leren van pijn.

15.30 uur - Discussievragen

DAG 2

09.30 uur - Complexe baringspijn: fysiologie, zin, gewaarwording en gedrag.

11.00 uur - Body & mind perspectief: Invloed van cognities, emoties en stress.

12.00 uur - Discussievragen

13.15 uur - Baringspijn analyse: cognitieve, affectieve en sensorische analyse. Coping strategieën.

15.00 uur - Video-observatie: baringspijn analyse.

DAG 3

09.30 uur - Pijnbeheersing: repertoire, werking, wetenschappelijk onderzoek.

11.00 uur - Voorlichting over baringspijn en pijnpracticum.

12.00 uur - Discussievragen

13.00 uur - Communicatie en coaching: biopsychosociaal model van baringspijn, in gesprek over baringspijn, casuïstiek en rollenspel.

16.15 uur - Afsluiting

- De lunch is steeds rondom 12.30 uur.
- Er is koffie en thee pauze.
- De dagen eindigen uiterlijk om 16.15 uur.
- Geschatte studiebelasting: 36 uren (contacturen en thuisstudie).

LITERATUUR

I. Veringa, B. van Cranenburg en I. van Kampen:

Handboek Psychiatrie en Zwangerschap. Hoofdstuk 11 : Baringspijn (2015)

B. van Cranenburgh: *Pijn vanuit een neurowetenschappelijk perspectief*, Reed Business Education (2014)

J. Bonica: *The management of pain*. Hoofdstuk 71: The pain of childbirth (1990)

P. Wall en R. Melzack: *Textbook of pain*. Hoofdstuk 52: Obstetric pain (2006)